



Cargo

**hellmann**  
WORLDWIDE LOGISTICS

# HELLMANN WORLDWIDE LOGISTICS

**HANSEFIT IST: FLEXIBEL – VIELFÄLTIG – ABWECHSLUNGSREICH**



**Kunde seit**  
August 2019



**Branche**  
Logistik



**Mitarbeitende**  
11.743



**Standorte**  
248 weltweit

## IT'S A MATCH!

Wenn ein weltweit aktives Logistikunternehmen wie Hellmann Worldwide Logistics seinen Mitarbeitenden ein Firmenfitness-Angebot machen möchte, das wirklich ankommt, braucht es einen flexiblen Partner, der in der Lage ist, den Anforderungen unterschiedlichster Berufsgruppen gerecht zu werden. Mit Hansefit hat Adam Pietzka, betrieblicher Gesundheitsmanager bei Hellmann, für die vielen Standorte in Deutschland mit rund 4.000 Mitarbeitenden genau das gefunden:

**„Einerseits haben wir aufgrund mental und körperlich fordender Tätigkeiten den betrieblichen Bedarf gesehen. Andererseits wurde Firmenfitness von unseren Mitarbeitenden aktiv als gewünschter Benefit nachgefragt. Dem wollten wir unbedingt nachkommen, denn nur so ist ein nachhaltiges und sozial gerechtes wirtschaftliches Wachstum, wie wir es bei Hellmann anstreben, möglich.“**



## INDIVIDUELL UND FLEXIBEL

Um jederzeit die passende Lösung für die komplexen Logistikanfordерungen der Hellmann-Kundinnen und -Kunden bieten zu können, braucht es kreative Köpfe aus diversen Berufsfeldern – darunter zum Beispiel LKW-Fahrerinnen und -Fahrer, Mitarbeitende im Lager, im kaufmännischen Bereich oder in der IT. Und die wiederum brauchen regelmäßig Ausgleich zu ihrem herausfordernden Joballtag. Als betrieblicher Gesundheitsmanager ist Adam Pietzka bei Hellmann Worldwide Logistics für die Gesundheit seiner Kolleginnen und Kollegen in ganz Deutschland zuständig und analysiert, plant und setzt betriebliche Gesundheitsförderungsmaßnahmen wie Firmenfitness mit Hansefit um.

## VORTEILE, DIE ÜBERZEUGEN

Ausschlaggebend bei der Entscheidung für Hansefit war für Adam

Pietzka insbesondere, dass Hansefit eine breite Palette an Offline- und Online-Angeboten zugänglich macht, welche die vielfältige Beschäftigungsstruktur von Hellmann perfekt widerspiegelt. Deutschlandweit stehen an allen Standorten zahlreiche Sport- und Gesundheitseinrichtungen zur Verfügung, die für Abwechslung und Flexibilität sorgen.

**„Seit 2019 arbeiten wir nun schon erfolgreich mit Hansefit zusammen. Neben der Vielfalt schätze ich besonders, dass Hansefit stets ein offenes Ohr für unsere ganz individuellen Bedürfnisse hat. Gemeinsam entwickeln wir neue Ideen und setzen innovative Projekte um, die unser Angebot kontinuierlich bereichern, um möglichst viele Mitarbeitende zu erreichen.“**



Adam Pietzka, Talent and Organizational Specialist  
Occupational Health, Hellmann Worldwide Logistics



## EINE KOOPERATION, BEI DER INNOVATION AUF LEIDENSCHAFT TRIFFT

Eines dieser wegweisenden Projekte ist eine Kooperation zwischen Hellmann, Hansefit und dem regionalen Betriebssportanbieter Körperfreunde, der Partner im Hansefit-Netzwerk ist. „Wir bieten den Mitarbeitenden der Firma Hellmann ein individuelles Sport- und Bewegungsangebot. Dazu zählen ein Workout after Work, das zweimal wöchentlich in unseren Räumlich-

keiten nahe des Hellmann-Geländes stattfindet, außerdem Yoga-Sessions direkt vor Ort bei Hellmann“, erzählt Patrick Jochmann, Geschäftsführer der Körperfreunde Osnabrück. Und weil für eine gesunde Work-Life-Balance auch die Entspannung nicht zu kurz kommen darf, steht neben den körperlich eher anstrengenden Trainingsangeboten eine mobile Massage zur Regeneration auf dem Programm. „Damit haben wir für alle Mitarbeitenden an unserem Hauptsitz in Osnabrück weitere Gelegenheiten geschaffen, die gut angenommen werden“, freut sich Adam Pietzka, der selbst gern gemeinsam mit den Kolleginnen und Kollegen etwas für die eigene Gesundheit tut.



Nils Hülsmann (Hansefit), Patrick Jochmann (Körperfreunde), Adam Pietzka (v. l. n. r.)

### Zum Weiterschauen:

Die Erfolgsgeschichte als Video gibt es hier: [hansefit.de/hellmann](http://hansefit.de/hellmann)

