



**FIRMENFITNESS  
IN HÖCHSTER  
QUALITÄT SEIT  
2004**

# FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT

## SO PROFITIERT IHR TEAM



- ✓ **BUNDESWEITES NETZWERK**  
Mehrere Tausend Sport- und Gesundheitseinrichtungen bundesweit verfügbar.
- ✓ **UNLIMITIERTE NUTZUNG**  
Nutzung aller Verbundpartner wann, wo und so oft Ihre Mitarbeiter wollen.
- ✓ **UMFANGREICHES OFFLINE-ANGEBOT**  
Zahlreiche Sportarten und Kurse – darunter auch Schwimmen und Saunen\*.
- ✓ **VIelfÄLTIGES ONLINE-ANGEBOT**  
Fitness, Yoga, Achtsamkeit, Meditation, Ernährung und zertifizierte Präventions-Kurse.
- ✓ **FLEXIBEL OHNE LAUFZEIT**  
Nutzung aller Verbundpartner ohne Vertragsbindung in einem Fitnessstudio.
- ✓ **ANLEITUNG DURCH PROFIS**  
Individuelles Gesundheitstraining durch ausgebildete Trainer mit Trainingsplan für alle Mitarbeiter.
- ✓ **EINFACHES HANDLING**  
Kontaktloses Ein- und Auschecken mit der App oder mit der Hansefit-Karte.
- ✓ **TWOGETHER-PROGRAMM**  
Sonderkonditionen für das gemeinsame Training mit Familie und Freunden.

\* teilweise zuzahlungspflichtig

## FÜR MEHR POWER IN IHREM TEAM!

**NEUGIERIG?  
DANN KONTAKTIERT UNS!**



**Hansefit GmbH & Co. KG**  
Osterdeich 6 · 28203 Bremen  
T 0421 365 146-0  
E info@hansefit.de  
hansefit.de

# FIRMENFITNESS MIT DEM ORIGINAL

Wie gefällt Ihnen die Vorstellung von gesunden und motivierten Mitarbeitern? Von einem Team, das beim Gedanken an seinen Arbeitgeber funkelnde Augen bekommt? Gut? Uns auch!

Gemeinsam werden wir diesen Traum realisieren – mit unserem bewährten Firmenfitness-Konzept, das Kunden deutschlandweit bereits seit fast zwei Jahrzehnten begeistert und fit hält.

Firmenfitness von Hansefit ist unverzichtbar für Ihr ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Überzeugen Sie sich selbst von den Vorteilen: Für mehr Power in Ihrem Team, für mehr Erfolg in Ihrem Unternehmen!

# VORTEILE FÜR ARBEITGEBER



**ARBEITGEBER-MARKE STÄRKEN**



**STEIGERUNG DER PRODUKTIVITÄT**



**KOSTEN-KONTROLLE**



**TEAMBUILDING DURCH SPORT**



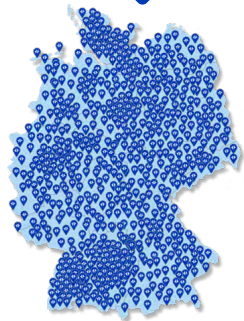
**ANONYME AUSWERTUNG**



**GESÜNDERE MITARBEITER**

# GESUNDHEIT AUS EINER HAND

## STATIONÄR VOR ORT



- Tausende Sportpartner in ganz Deutschland
- Höchste Qualität seit 2004
- Unlimitierte Nutzung
- **Volle Auswahl:** Fitness, Yoga, Wellness, Klettern, Physio, Golf, Schwimmen, Outdoor, Tanzen uvm.

**FIRMENFITNESS**

## DIGITAL & JEDERZEIT

### BEWEGUNG



Bewegung  
Ausdauer  
Rücken

Kraft  
HIIT  
Wirbelsäule

Arm Aktiv

### ERNÄHRUNG



Gesunde Ernährung  
Abnehmen / Intervallfasten

### ACHTSAMKEIT



Entspannung  
Meditation  
Pilates

Yoga  
Autogenes  
Training

Stress-  
bewältigung  
Schlaf

- Tausende Module und Kurse
- Inkludiert zertifizierte Präventions-Kurse
- Inkludiert namhafte Apps, wie z.B. Hirschhausen-Diät, YogaMeHome, FitnessRAUM, Balloon Meditation

**PRÄVENTION & ACHTSAMKEIT**

## AN IHREM STANDORT



- Trainer kommen zu Ihnen
- Gezielte Übungen, Gruppentrainings & Bewegte Pause
- Vorträge, Seminare & Gesundheitstage
- Deutschlandweit

**NIEDRIGSCHWELLENDE GESUNDHEITSANGEBOTE**